ACTIVITATS DIRIGIDES 2012 (a partir 7 de Gener 2012)

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE	
	Temps	ACTIVITAT	Temps	ACTIVITAT	Temps	ACTIVITAT	Temps	ACTIVITAT	Temps	ACTIVITAT	Temps	ACTIVITAT
11:00			60'	STEPS Núria			60'	TONIFICACIÓ Núria				
11:30	60'	TONIFICACIÓ Núria			60'	AERÒBIC Núria					50'	GAC Encarna
12:30											45'	IOGA Encarna
13:00												
13:30			45'	SPINNING Mariano								
14:15												
15:00												
18:30							50'	GAC Encarna				
19:00												
19:30	60'	FITNESS Mireia			60'	AERÒBIC Mireia	60'	PILATES Olga	60'	AERÒBIC Mireia		
20:00			45'	GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA Núria Serrallonga								
20:30							60'	PILATES Olga				
21:30												